



DISTANTI MA MELIDE

Quinta Newsletter

Care e cari melidesi

con piacere vi trasmettiamo la quinta newsletter con i menu rivolti ai cittadini più vulnerabili, le proposte dei nostri ristoratori rivolte a tutti i cittadini e lo spazio dedicato alle novità della nostra biblioteca comunale. Vi ricordiamo che tutte le comunicazioni sono anche consultabili sul sito www.melide.ch e sulla pagina facebook "Comunedimelide".

DISTANTI MA ... COCCOLATI!

Ecco i nuovi menu per i **cittadini vulnerabili e over 65**, consegnati a domicilio per soli Fr. 7.-. Prenotazioni da martedì a venerdì entro le 17:00 del giorno precedente mentre i pranzi per sabato, domenica e lunedì vanno ordinati entro venerdì alle 15:00. Chiamare il **091 640 10 77**.

Mercoledì 8.4

Menu 1

Fusillotti al pesto genovese fresco
Medaglioni di manzo bacon e formaggio

Menu 2

Riso nero al salto con pesce spada alla livornese e panatella di verdure

BAJA

Giovedì 9.04

Menu 1

Pennette al pomodoro, capperi e acciughe
Trancio di tonno arrostito e patate

Menu 2

Stracotto di maialino con patate e riso al salto

Venerdì 10.04

Menu 1

Fusilli ai carciofi
Strudel di mele con salsa vaniglia

Menu 2

Scaloppine al marsala con patate e verdure miste



Sabato 11.04

Menu 1

Fusilli "portofino"
Chantilly alle fragole

Menu 2

Ossobuco con polenta

Domenica 12.04

Menu 1

Crespelle ai formaggi con salsa di pomodoro e basilico

Menu di Pasqua a Fr. 15.-

Crespelle ai formaggi con salsa di pomodoro e basilico

Capretto con patate al forno



Lunedì 13.04

Menu 1

Risotto agli asparagi

Menu 2

Cordonbleu con patate fritte e verdure

Martedì 14.04

Menu Singolo
Insalata mista

Cosce di pollo con patate al forno

RISTORANTE
Giardino

Mercoledì 15.04

Menu singolo
Insalata mista

Polpettone di carne con patate al forno

DISTANTI MA ... RIFORNITI!

Segnaliamo che per motivi organizzativi il picchetto telefonico per il servizio di consegna della spesa a domicilio per over 65 e famiglie monoparentali con figli piccoli, coordinato dall'Associazione di volontariato Melide Aiuta, è attivo unicamente **da lunedì a venerdì dalle 8:00 alle 11.30 e dalle 13.30 alle 16:00** al numero **079 423 89 92**.

DISTANTI MA ... NON HO VOGLIA DI CUCINARE!

Alcuni esercenti locali si sono organizzati per fornire pasti take away o a domicilio su ordinazione. Trovate qui sotto le proposte e i contatti.

Ristorante BAJA

I menu proposti dal ristorante per i cittadini over 65 possono essere ordinati a Fr. 15.- da tutti entro le ore 17:00 del giorno precedente. Consegna a domicilio inclusa

076 680 68 41

Ristorante Pizzeria Giardino

Scelta tra diverse pizze da ordinare telefonicamente e ritirare presso l'ingresso del ristorante. Servizio attivo tutte le sere.

091 649 79 97

Ristorante Il Grande Fratello

Pizza e menu hamburger take away giovedì e venerdì sera e sabato e domenica tutto il giorno.

091 649 78 44

Ristorante Nuvola Blu

I menu proposti dal ristorante per i cittadini over 65 possono essere ordinati a Fr. 15.- da tutti entro le ore 17:00 del giorno precedente. Consegna a domicilio inclusa.

079 262 57 42



*Il menu di Pasqua proposto per gli over 65 dal Grande Fratello può essere ordinato da tutti i cittadini al prezzo di Fr. 38.- (solo il secondo a Fr. 32.-) chiamando entro giovedì 9 aprile alle ore 20:00 il **091 649 78 44**. È prevista la consegna a domicilio.*

DISTANTI MA... LEGGIAMO!

In collaborazione con la Biblioteca comunale, è possibile ordinare un libro da leggere durante questi giorni di "#stiamoacasa": chiamate il numero **091 640 10 78** nei giorni di lunedì e giovedì, dalle 16:00 alle 18:00; il libro sarà recapitato in buca lettere. Di seguito alcune novità.

ADULTI

BOYNE JOHN
Una scala fino al cielo

CASAGRANDE ROMINA
I bambini di Svevia

MOYES JOJO
Ti regalo le stelle

SCHINE CATHLEEN
Io sono l'altra

SOLDINI TOMMASO
L'inguaribile

GIOVANI

MOROSINOTTO DAVIDE
Il rinomato catalogo Walker & Dawn

FERRARA ANTONIO
Batti il muro

GRABENSTEIN CHRIS
Fuga dalla biblioteca di Mr. Lemoncello

MAZZA VIVIANA
Ragazze rubate

RATTARO SARA
Il cacciatore di sogni

BAMBINI

BENNI STEFANO
La bambina che parlava ai libri

DAVIES BENJI
Tad, Giralangolo

LAGERCRANTZ ROSE
La mia vita felice

PILKEY DAV
Dog man

TSARFATI EINAT
I miei vicini

Il vostro Comune è con voi. Insieme, uniti e forti.