

DISTANTI MA MELIDE



Care e cari melidesi

come indicato nella terza circolare "Distanti ma Melide" trasmettiamo i menu per i cittadini più vulnerabili e over 65 e una serie di informazioni utili. Vi ricordiamo che tutte le comunicazioni sono anche consultabili sul sito www.melide.ch e sulla pagina facebook "Comunedimelide".

Per i cittadini più vulnerabili e over 65



Distanti ma... coccolati! In collaborazione con gli esercenti locali, il Municipio offre **ai cittadini più vulnerabili e over 65**, la possibilità di ordinare quotidianamente un pranzo caldo al costo di Fr. 7., compresa la consegna a domicilio. Chiamare lo **091 640 10 77** entro le 17:00 del giorno precedente. I pranzi per sabato, domenica e lunedì, vanno ordinati entro venerdì alle 15:00.

Martedì 31.3

Menu 1

Pennette alla amatriciana

Galletto al forno con caponata di verdure

Menu 2

Zuppa di pesce alla mediterranea

BAJA

Mercoledì 01.04

Menu 1

Risotto alla fonduta di parmigiano e luganighetta

Arrosto di manzo e patate al forno

Menu 2

Filetto di salmone con salsa al curry, verdure miste e riso al salto

BAJA

Giovedì 02.04

Menu 1

Mezzemaniche salsiccia e piselli

Crème caramel

Menu 2

Coscia di pollo alla boscaiola con riso e verdura



Venerdì 03.04

Menu 1

Mezzemaniche alle verdure

Tiramisù

Menu 2

Patate rosse (in umido) con luganiga



Sabato 04.04

Menu 1

Polenta e zola

Menu 2

Risotto allo zafferano



Domenica 05.04

Menu 1

Fusilli al ragù di luganighetta pesto fatto in casa

Menu 2

Minestra di patate e porri



Lunedì 06.04

Menu Singolo

Impanata di tacchino con patatine fritte

RISTORANTE
GIARDINO

Martedì 07.04

Menu singolo

Penne all'arrabbiata

Menu 2

Penne al tonno

RISTORANTE
GIARDINO

Per le famiglie



Distanti ma...riforniti! Segnaliamo che il servizio di consegna della spesa a domicilio coordinato dall'Associazione di volontariato Melide Aiuta viene esteso anche alle famiglie monoparentali che non possono lasciare i bambini a casa da soli per recarsi a effettuare gli acquisti dei beni di prima necessità. Chiamate il numero **079 423 89 92**.

Per tutti



Distanti ma...non ho voglia di cucinare! Alcuni esercenti locali si sono organizzati per fornire pasti take away o a domicilio su ordinazione. Pubblichiamo volentieri questa iniziativa, indicandovi le proposte e i numeri da contattare.

Ristorante - Pizzeria Giardino

Pizza take away tutte le sere. Ordinazioni al numero **091 649 79 97**

RISTORANTE
GIARDINO

Ristorante Il Grande Fratello

Pizza e menu hamburger take away giovedì e venerdì sera e sabato e domenica tutto il giorno. Ordinazioni al numero **091 649 78 44**

IL GRANDE

FRATELLO

Ristorante Nuvola Blu

I menu proposti dal ristorante per i cittadini over 65 possono essere ordinati da tutti entro le ore 17:00 del giorno precedente al numero **079 262 57 42**



Distanti ma... leggiamo! In collaborazione con la Biblioteca comunale, è possibile ordinare un libro da leggere durante questi giorni di "#stiamoacasa": chiamate il numero **091 640 10 78** nei giorni di lunedì e giovedì, dalle 16:00 alle 18:00; il libro sarà recapitato in buca lettere. Di seguito alcune proposte:

ADULTI

RILEY LUCINDA
La ragazza del sole

GAZZOLA ALESSIA
Questione di Costanza

TUZZI HANS
La notte di là dai vetri

PIERI LORENZA
Il giardino dei mostri

STEEL DANIELLE
Lo spettacolo

GIOVANI

SCHAAP ANNET
Lucilla

BLACK HOLLY
La bambola di ossa

PATTERSON JAMES
Max Einstein - L'esperimento
geniale

KITSON MICK
Sal

TERZANI FOLCO
Il cane, il lupo e Dio

BAMBINI

JULLIEN JEAN
Ralf.

POSTORINO ROSELLA
Tutti giù per aria

WILLEMS MO
La storia di Diva e Pulce

VIVARELLI ANNA
Una capra tibetana in giardino

BRIGHT RACHEL
Un leone dentro

Il vostro Comune è con voi. Insieme, uniti e forti.