



DISTANTI MA MELIDE

7a Newsletter

Care e cari melidesi

con piacere vi trasmettiamo la settima newsletter. Vi ricordiamo che tutte le comunicazioni sono anche consultabili sul sito www.melide.ch e sulla pagina facebook "Comunedimelide".

DISTANTI MA ... COCCOLATI!

Ecco i nuovi menu per i **cittadini vulnerabili e over 65**, consegnati a domicilio per soli Fr. 7.-. Prenotazioni da martedì a venerdì entro le 17:00 del giorno precedente mentre i pranzi per sabato, domenica e lunedì vanno ordinati entro venerdì alle 15:00. Chiamare il **091 640 10 77**.

Venerdì 24.04

Menu 1

Caserecce al sugo di carne e polpette

Cotoletta di pollo e caponata di melanzane

Menu 2

Zuppa di pesce con capperi olive e pomodoro

Sabato 25.04

Menu 1

Fusilli al pesto ligure fresco

Merluzzo fritto in umido con cipolla rossa e olive taggiasche

Menu 2

Spezzatino misto di carne con patate e piselli

Domenica 26.04

Menu 1

Pennette alla crema di Parmigiano e prosciutto

Coscia di pollo alla senape e patate arrosto

Menu 2

Pizzoccheri alla valtellinese

Lunedì 27.04

Menu 1

Mezzemaniche tonno e piselli

Mousse cioccolato

Menu 2

Arrosto di maiale al forno con puré e verdure

Martedì 28.04

Menu 1

Penne curry e speck

Tiramisù

Menu 2

Manzo brasato con polenta

Mercoledì 29.04

Menu 1

Mezzemaniche alle vongole piccanti

Crostata all'albicocca

Menu 2

Scaloppine alla pizzaiola con riso e carote

Giovedì 30.04

Menu 1

Gnocchetti alle vongole con zucchini e zafferano

Panna cotta alle fragole

Menu 2

Impanata con patate novelle

Venerdì 01.05

Menu 1

Pizzoccheri

Menu 2

Zuppa Toscana di legumi Misti

Budino al cioccolato

Sabato 02.05

Menu 1

Gnocchetti sardi con pesce spada, olive, capperi e pomodorini

Budino al cioccolato

Menu 2

Bocconcini di tacchino agli agrumi con purea di patate

Domenica 03.05

Menu 1

Gnocchi a gorgonzola

Menu 2

Tortellini panna e prosciutto

Lunedì 04.05

Menu singolo

Involentini di carne macinata (cevapcici) con patate fritte

Martedì 05.05

Menu singolo

Impanata di tacchino con patate fritte

BAJA



IL GRANDE
FRATELLO

RISTORANTE
Giardino

DISTANTI MA ... NON HO VOGLIA DI CUCINARE!

Alcuni esercenti locali si sono organizzati per fornire pasti take away o a domicilio su ordinazione. Trovate qui sotto le proposte e i contatti.

Ristorante BAJA

BAJA

I menu proposti dal ristorante per i cittadini over 65 possono essere ordinati a Fr. 15.- da tutti entro le ore 17:00 del giorno precedente. Consegna a domicilio inclusa

076 680 68 41

Ristorante Pizzeria Giardino

RISTORANTE
Giardino

Scelta tra diverse pizze da ordinare telefonicamente e ritirare presso l'ingresso del ristorante. Servizio attivo tutte le sere.

091 649 79 97

Ristorante Il Grande Fratello

IL GRANDE

FRATELLO

I menu proposti dal ristorante per i cittadini over 65 possono essere ordinati a Fr. 15.- da tutti entro le ore 17:00 del giorno precedente. Consegna a domicilio inclusa.

091 649 78 44

Ristorante Nuvola Blu



I menu proposti dal ristorante per i cittadini over 65 possono essere ordinati a Fr. 15.- da tutti entro le ore 17:00 del giorno precedente. Consegna a domicilio inclusa.

079 262 57 42

DISTANTI MA... LEGGIAMO!

In collaborazione con la Biblioteca comunale, è possibile ordinare e farsi consegnare a casa un bel libro da leggere: chiamate il numero **091 640 10 78** nei giorni di lunedì e giovedì, dalle 16:00 alle 18:00. Di seguito le proposte della nostra Bibliotecaria che ha selezionato per voi alcuni romanzi di Luis Sepulveda, scrittore cileno, deceduto recentemente.

ADULTI

IL VECCHIO CHE LEGGEVA ROMANZI D'AMORE
IL MONDO ALLA FINE DEL MONDO
LA FRONTIERA SCOMPARSA
DIARIO DI UN KILLER SENTIMENTALE
LE ROSE DI ATACAMA
UNA SPORCA STORIA
CRONACHE DAL CONO SUD
LA LAMPADA DI ALADINO
L'OMBRA DI QUEL CHE ERAVAMO
RITRATTO DI GRUPPO CON ASSENZA
ULTIME NOTIZIE DAL SUD
INGREDIENTI PER UNA VITA DI FORMIDABILI
PASSIONI
L'AVVENTUROSA STORIA DELL'UZBEKO MUTO

GIOVANI E BAMBINI

STORIA DI UNA GABBIANELLA E DEL GATTO
CHE LE INSEGNÒ A VOLARE
STORIA DI UN GATTO E DEL TOPO CHE
DIVENTÒ SUO AMICO
STORIA DI UNA LUMACA CHE SCOPRÌ
L'IMPORTANZA DELLA LENTEZZA
STORIA DI UN CANE CHE INSEGNÒ A UN
BAMBINO LA FEDELTÀ
STORIA DI UNA BALENA BIANCA RACCONTATA
DA LEI STESSA

DISTANTI MA ... COMUNICHIAMO!

Se avete bisogno di parlare ci sono dei cittadini qualificati che si sono messi a disposizione. Chiamate la Cancelleria al **091 640 10 77**, vi metteremo in contatto con loro.



Il vostro Comune è con voi. Insieme, uniti e forti

