



# DISTANTI MA MELIDE

Quinta Newsletter

Care e cari melidesi

con piacere vi trasmettiamo la quinta newsletter con i menu rivolti ai cittadini più vulnerabili, le proposte dei nostri ristoratori rivolte a tutti i cittadini e lo spazio dedicato alle novità della nostra biblioteca comunale. Vi ricordiamo che tutte le comunicazioni sono anche consultabili sul sito [www.melide.ch](http://www.melide.ch) e sulla pagina facebook "Comunedimelide".

## DISTANTI MA ... COCCOLATI!

Ecco i nuovi menu per i **cittadini vulnerabili e over 65**, consegnati a domicilio per soli Fr. 7.-. Prenotazioni da martedì a venerdì entro le 17:00 del giorno precedente mentre i pranzi per sabato, domenica e lunedì vanno ordinati entro venerdì alle 15:00. Chiamare il **091 640 10 77**.

### Mercoledì 8.4

#### Menu 1

Fusillotti al pesto genovese fresco  
Medaglioni di manzo bacon e formaggio

#### Menu 2

Riso nero al salto con pesce spada alla livornese e panatella di verdure

BAJA

### Giovedì 9.04

#### Menu 1

Pennette al pomodoro, capperi e acciughe  
Trancio di tonno arrostito e patate

#### Menu 2

Stracotto di maialino con patate e riso al salto

### Venerdì 10.04

#### Menu 1

Fusilli ai carciofi  
Strudel di mele con salsa vaniglia

#### Menu 2

Scaloppine al marsala con patate e verdure miste



### Sabato 11.04

#### Menu 1

Fusilli "portofino"  
Chantilly alle fragole

#### Menu 2

Ossobuco con polenta

### Domenica 12.04

#### Menu 1

Crespelle ai formaggi con salsa di pomodoro e basilico

#### Menu di Pasqua a Fr. 15.-

Crespelle ai formaggi con salsa di pomodoro e basilico

Capretto con patate al forno



### Lunedì 13.04

#### Menu 1

Risotto agli asparagi

#### Menu 2

Cordonbleu con patate fritte e verdure

### Martedì 14.04

**Menu Singolo**  
Insalata mista

Cosce di pollo con patate al forno

**RISTORANTE**  
**Giardino**

### Mercoledì 15.04

**Menu singolo**  
Insalata mista

Polpettone di carne con patate al forno

## DISTANTI MA ... RIFORNITI!

Segnaliamo che per motivi organizzativi il picchetto telefonico per il servizio di consegna della spesa a domicilio per over 65 e famiglie monoparentali con figli piccoli, coordinato dall'Associazione di volontariato Melide Aiuta, è attivo unicamente **da lunedì a venerdì dalle 8:00 alle 11.30 e dalle 13.30 alle 16:00** al numero **079 423 89 92**.

## DISTANTI MA ... NON HO VOGLIA DI CUCINARE!

Alcuni esercenti locali si sono organizzati per fornire pasti take away o a domicilio su ordinazione. Trovate qui sotto le proposte e i contatti.

### Ristorante BAJA

I menu proposti dal ristorante per i cittadini over 65 possono essere ordinati a Fr. 15.- da tutti entro le ore 17:00 del giorno precedente. Consegna a domicilio inclusa

**076 680 68 41**

### Ristorante Pizzeria Giardino

Scelta tra diverse pizze da ordinare telefonicamente e ritirare presso l'ingresso del ristorante. Servizio attivo tutte le sere.

**091 649 79 97**

### Ristorante Il Grande Fratello

Pizza e menu hamburger take away giovedì e venerdì sera e sabato e domenica tutto il giorno.

**091 649 78 44**

### Ristorante Nuvola Blu

I menu proposti dal ristorante per i cittadini over 65 possono essere ordinati a Fr. 15.- da tutti entro le ore 17:00 del giorno precedente. Consegna a domicilio inclusa.

**079 262 57 42**



*Il menu di Pasqua proposto per gli over 65 dal Grande Fratello può essere ordinato da tutti i cittadini al prezzo di Fr. 38.- (solo il secondo a Fr. 32.-) chiamando entro giovedì 9 aprile alle ore 20:00 il **091 649 78 44**. È prevista la consegna a domicilio.*

## DISTANTI MA... LEGGIAMO!

In collaborazione con la Biblioteca comunale, è possibile ordinare un libro da leggere durante questi giorni di "#stiamoacasa": chiamate il numero **091 640 10 78** nei giorni di lunedì e giovedì, dalle 16:00 alle 18:00; il libro sarà recapitato in buca lettere. Di seguito alcune novità.

### ADULTI

BOYNE JOHN  
Una scala fino al cielo

CASAGRANDE ROMINA  
I bambini di Svevia

MOYES JOJO  
Ti regalo le stelle

SCHINE CATHLEEN  
Io sono l'altra

SOLDINI TOMMASO  
L'inguaribile

### GIOVANI

MOROSINOTTO DAVIDE  
Il rinomato catalogo Walker & Dawn

FERRARA ANTONIO  
Batti il muro

GRABENSTEIN CHRIS  
Fuga dalla biblioteca di Mr. Lemoncello

MAZZA VIVIANA  
Ragazze rubate

RATTARO SARA  
Il cacciatore di sogni

### BAMBINI

BENNI STEFANO  
La bambina che parlava ai libri

DAVIES BENJI  
Tad, Giralangolo

LAGERCRANTZ ROSE  
La mia vita felice

PILKEY DAV  
Dog man

TSARFATI EINAT  
I miei vicini

**Il vostro Comune è con voi. Insieme, uniti e forti.**