



DISTANTI MA MELIDE

Sesta Newsletter

Care e cari melidesi

con piacere vi trasmettiamo la sesta newsletter con i menu rivolti ai cittadini più vulnerabili, le proposte dei nostri ristoratori rivolte a tutti i cittadini e lo spazio dedicato alle novità della nostra biblioteca comunale. Vi ricordiamo che tutte le comunicazioni sono anche consultabili sul sito www.melide.ch e sulla pagina facebook "Comunedimelide".

DISTANTI MA ... COCCOLATI!

Ecco i nuovi menu per i **cittadini vulnerabili e over 65**, consegnati a domicilio per soli Fr. 7.-. Prenotazioni da martedì a venerdì entro le 17:00 del giorno precedente mentre i pranzi per sabato, domenica e lunedì vanno ordinati entro venerdì alle 15:00. Chiamare il **091 640 10 77**.

Giovedì 16.4

Menu 1

Caserecce alla crema di parmigiano e pancetta affumicata

Polpettine di manzo in umido

Menu 2

Misto di pesce alla ligure con olive e patate

BAJA

Venerdì 17.04

Menu 1

Fusillotti al ragù rustico di carne

Cotoletta di pollo con scamorza affumicata e patate e carciofi arrosto

Menu 2

Riso al curry con gamberi e pisellini

Tonno gratinato con patate e carciofi arrosto

Sabato 18.04

Menu 1

Penne agli asparagi

Bauletto ai frutti di bosco

Menu 2

Stinco di maiale al forno
patate e verdura



Domenica 19.04

Menu 1

Penne zola e noci

Crostata casereccia

Menu 2

Sminuzzato di pollo al curry con riso
guarnito con frutta

Lunedì 20.04

Menu 1

Sminuzzato alla zurighese
con riso basmati

Menu 2

Gnocchi di patate alla sorrentina
(pomodoro mozzarella e basilico)



Martedì 21.04

Menu 1

Risotto taleggio e noci

Menu 2

Polenta con seppioline in umido

Mercoledì 22.04

Menu Singolo

Maialino con patate al forno

RISTORANTE
Giardino

Giovedì 23.04

Menu singolo

Costine con patate al forno

DISTANTI MA ... RIFORNITI!

Come da decisione governativa, per gli over 65 che vogliono recarsi autonomamente a fare la spesa nei negozi, è stata riservata la fascia oraria mattutina dall'apertura fino alle 10:00. Resta comunque attivo il servizio di consegna della spesa a domicilio, coordinato dall'Associazione di volontariato Melide Aiuta raggiungibile **da lunedì a venerdì dalle 8:00 alle 11.30 e dalle 13.30 alle 16:00** al numero **079 423 89 92**.

DISTANTI MA ... NON HO VOGLIA DI CUCINARE!

Alcuni esercenti locali si sono organizzati per fornire pasti take away o a domicilio su ordinazione. Trovate qui sotto le proposte e i contatti.

Ristorante BAJA

BAJA

I menu proposti dal ristorante per i cittadini over 65 possono essere ordinati a Fr. 15.- da tutti entro le ore 17:00 del giorno precedente. Consegna a domicilio inclusa

076 680 68 41

Ristorante Pizzeria Giardino

RISTORANTE
Giardino

Scelta tra diverse pizze da ordinare telefonicamente e ritirare presso l'ingresso del ristorante. Servizio attivo tutte le sere.

091 649 79 97

Ristorante Il Grande Fratello

IL GRANDE

FRATELLO

I menu proposti dal ristorante per i cittadini over 65 possono essere ordinati a Fr. 15.- da tutti entro le ore 17:00 del giorno precedente. Consegna a domicilio inclusa.

091 649 78 44

Ristorante Nuvola Blu



I menu proposti dal ristorante per i cittadini over 65 possono essere ordinati a Fr. 15.- da tutti entro le ore 17:00 del giorno precedente. Consegna a domicilio inclusa.

079 262 57 42

DISTANTI MA... LEGGIAMO!

In collaborazione con la Biblioteca comunale, è possibile ordinare e farsi consegnare a casa un bel libro da leggere: chiamate il numero **091 640 10 78** nei giorni di lunedì e giovedì, dalle 16:00 alle 18:00. Di seguito le proposte della nostra Bibliotecaria che ha selezionato per voi una serie di classici e bestseller!

ADULTI

DIECI PICCOLI INDIANI, A. Christie
SOGNO DI UNA NOTTE DI MEZZA ESTATE,
W. Shakespeare
CENT'ANNI DI SOLITUDINE, G. Garcia
Marquez
IL CACCIATORE DI AQUILONI, K. Hosseini
LA CASA DEGLI SPIRITI, I. Allende
LA FATTORIA DEGLI ANIMALI, G. Orwell
IL CODICE DA VINCI, D. Brown
I PILASTRI DELLA TERRA, K. Follett

GIOVANI E BAMBINI

MOBY DICK, H. Melville
IL GIRO DEL MONDO IN 80 GIORNI, J. Verne
LE STREGHE, R. Dahl
LE CRONACHE DI NARNIA, C. S. Lewis
QUESTE OSCURE MATERIE, P. Pullmann
IL PICCOLO PRINCIPE, A. De Saint-Exupéry
IL MAGO DI OZ, L. F. Baum
PIPPI CALZELUNGHE, A. Lindgren

Il vostro Comune è con voi. Insieme, uniti e forti

